**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO** |
| 3. FECHA: | 2019-11-13 | 4. HORA: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 62 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 32 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 3 ,4 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>N.A | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>DEMUESTRA LA TECNICA APRENDIDA A LO LARGO DEL AÑO EN EL CENTRO DE INTERES PARTICIPANDO DE UN TORNEO INTERNO CON SUS COMPAÑEROS DE CLASE Y OTROS GRUPOS | CONDICIÓN FÍSICA :<br>N.A | LÚDICA MOTRIZ :<br>N.A |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>N.A | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>N.A | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>COMPARTE CON SUS COMPAÑEROS DE CENTRO DE INTERÉS PARA CREAR BUENAS RELACIONES EN SU VIDA COTIDIANA | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>VALORA LAS RELACIONES Y LOS VALORES DE SUS COMPAÑEROS EN DIFERENTES CONTEXTOS | | | |
| **TEMA :**<br>PRINCIPIOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS EN EL BALONCESTO | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>FUNDAMENTOS DEFENSIVOS Y OFENSIVOS | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento | BALONES | 30 MINUTOS |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | ORGANIZACION DE EQUIPOS PARA ENCUENTROS DEPORTIVOS, TORNEO INTERNO DEL CENTRO DE INTERES | BALONES | 80 MINUTOS |
| FASE FINAL : (CIERRE) | CHARLA | NINGUNO | 10 MINUTOS |

**OBSERVACIONES**

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**